

## 21 DE MAIO – DIA DAS PLANTAS MEDICINAIS



Existe um ditado entre os Tikunas do Amapá que a Amazônia é a “farmácia do índio”. Na sabedoria popular indígena há sempre uma planta para curar qualquer mazela. De forma natural.

Corre entre os ervanários populares da Amazônia uma “Lista de Ervas Medicinais” que reproduzimos a título apenas de curiosidade. Fica claro que não há comprovação científica de todas as propriedades terapêuticas aqui relacionadas. Não se deve praticar a automedicação. Nunca utilize nenhum medicamento, mesmo natural, sem

orientação médica. Aqui está nossa lista:

A

**AÇOITA CAVALO.** Auxilia na má circulação do sangue, colesterol, pressão alta, triglicerídeo, artrite, artrose, reumatismo, diarreia, hemorragia e tumores.

**AGAR-AGAR.** Moderador do apetite, combate a flacidez, laxativo suave.

**ALCACHOFRA.** Auxilia no tratamento de obesidade, colesterol, congestão hepática.

**ALÇAÇUZ.** Age como anti-inflamatório para faringites, falta de ar, coriza, diurético e laxante suave.

**ALECRIM.** Febres, dispepsia, debilidade cardíaca, histerismo, nervosismo.

**Alfazema.** Anti-espasmódico no combate a gases intestinais, enxaqueca, nas vias respiratórias como: asma, bronquite, catarro, gripe, tosse.

**ANAUERA.** Parasitas intestinais como: ameba, giardia e dores estomacais.

**ANGÉLICA.** É estimulante carminativa, depurativa, câimbras, clorose, convulsões, bexiga. Bronquite.

**ANGICO.** Afecções pulmonares, angina, asma, bronquite, faringite, blenorragia, leucorreia, etc.

**ANIS ESTRELADO.** Estimulante estomacal, má digestão, azia, enxaqueca, arrotos, tosse e cólicas.

**ARNICA.** Uso externo. Aplicar em forma de cataplasma em contusões, golpes, hematomas.

**AROEIRA.** Atonia muscular, distensão dos tendões, artrite, cicatrizante, erisipela e anti-inflamatório.

**ASSACU.** Auxilia no tratamento de reumatismo infeccioso, trata e previne o câncer.

**ASSA-PEIXE.** É usado para tosse, bronquite e como expectorante, dores musculares e reumatismo.

B

BANCHÁ. Desintoxicante digestivo, diurético e estimulante.

BARBATIMÃO. Poderoso adstringente, cicatrizante, blenorragia, diarreia, higiene íntima feminina, leucorreia (corrimento).

BARDANA. Depurativo, abscesso, afecções da pele, eczema, furúnculos, gastrite.

BOLDO. Estimulante da digestão, emaraços gástricos, afecções do fígado.

## C

CABEÇA DE NEGRO. Prisão de ventre, hidropisia: eilepsia, lepra, reumatismo sífico, dermatose, reumatismo agudo e crónico, nevralgias, depurativo do sangue.

CALÊNDULA. Cicatrizante, alergias respiratórias, úlceras gastro duodenais, sinusite, feridas e alergias.

CAMOMILA. Antiespasmódica, calmante suave, cólicas hepáticas, depressões nervosas, diarreias, câimbras do estômago.

CANA DO BREJO. Cálculos renais, inflamações dos rins, pedra na bexiga, diurético.

CARQUEJA. Anemia, anginais, azia, distúrbios digestivos estomacais, intestinais e hepáticos; gastrites, gota, hidropsia, rins, tónico, vermes intestinais, afecções urinárias.

CAROBINHA. Afecção cutânea, escrófulas, reumatismo, sífilis, disenteria e ameba.

CASCA DOCE. Vermes instestinais, ameba, estômago, úlceras.

CASCA PRECIOSA. Digestiva, estimulante, catarro crónico, gota, debilidade nervosa, disenteria, clorose.

CASCARA SAGRADA. Em caso de prisão de ventre, vesícula biliar, rins e ajuda no regime de emagrecimento.

CASTANHA-DA-ÍNDIA. Usada no tratamento de varizes, hemorróidas, edemas, doenças uterinas e circulatórias.

CATUABA. Atua na debilidade nervosa, estimulante sexual, combatendo o cansaço físico e mental.

CEDRO. Feridas, úlceras, orquites, hérnia, inchação dos testículos.

CENTELHA ASIÁTICA. Combate a celulite, eczemas e outras afecções cutâneas de natureza circulatória, tais como varizes, lupus vulgar. Ajuda no regime de emagrecimento.

CHAPÉU-DE-COURO. Eliminador do ácido úrico, para reumarismo, artrite, diurético, e depurativo do sangue, sífilis; areia nas vias urinárias e biliares.

CIPÓ CABELUDO. Útil na diarreia, reumatismo, nevralgias, nefrite, uretrites, antialbuminúrico e diurético.

CONFREI. Estimula a produção de glóbulos vermelhos, dores musculares, pressão arterial, prisão de ventre, úlceras, gastrite, hepatite; uso externo e um ótimo cicatrizante.

COPAIBA. Sífilis, bronquite, cistite, tosse, urticária, cicatrizante.

CUAXINGUBA. Auxilia no tratamento de combate aos vermes.

## D

DAMIANA. Estimulante tónico para os nervos, paralisias, diabetes, malária.

DENTE D'LEÃO. Congestão hepática, diurético, fígado, hidropsia e icterícia. Inflamação da vesícula biliar.

DOURADINHA. Moléstias pulmonares, sífilis, bronquites, tosses. Para amolecer tumores e limpar úlceras velhas.

## E

ENDRO. Inibe gases e evita cólicas intestinais, arrotos, hiperacidez estomacal, insónia.

ERVA BALEERA. Indicada para reumatismo, artrite, gota, prostatite, convulsões, nevralgias, dores musculares.

ERVA CAVALINHA. Afecções urinárias, bexiga, diurético, matar vermes intestinais.

ERVA DE BICHO. Estimulante da circulação, varizes, hemorróidas, diurético; matar vermes intestinais.

ERVA DE SÃO JOÃO. Indicado para artrite, artrose, asma, bronquite, catarro, cólicas menstruais, diarreias, febre, gripe e resfriado.

ERVA DOCE. Gases intestinais, cólicas, estimulante geral.

ESPINHEIRA SANTA. Auxiliar no tratamento de gastrite, gases intestinais, hiperacidez, ulceração do estômago, analgésica, cicatrizante, anti-séptica.

EUCALIPTO. Afecção das vias urinárias, febre, coqueluche, feridas, diabetes, gripes e sinusite.

## F

FLOR DA CATINGUEIRA. Infecção do ovário, corrimento, bronquite.

FUCUS. Diurético, tonifica o útero, disfunções da tiróide, vesícula, laxante, enfraquecido, obesidade; alga rica em iodo.

## G

GINGKO BILOBA. Na circulação sanguínea, vertigens, isquemia, tratamentos de micro-varizes, úlceras varicosas e labirintite.

GINSENG. Aumenta a resistência, age nas depressões, esgotamento físico, mental e sexual.

GUACO. Útil nas tosses rebeldes, asma, bronquite, coqueluche, febre, gota, sífilis e paludismo.

GUAÇATONGA. Cicatrizante, depurativo do sangue, moléstia da pele, mioma.

## H

HIPÉRICO. Anti-depressivo, sedativo, anti-irritante, diurético suave, vermífugos, diarreias.

HIBISCUS. Anti-espasmódico, diurético, digestivo, laxante suave, moderador de apetite.

## I

IPECACUANHA. Usada para asma, febre, bronquite, catarro sufocante, coqueluche e pneumonia.

IPÊ ROXO OU PAU D'ARCO. Anti-inflamatório, servindo para as afecções do útero, câncer, tumores, gastrite, leucorreia, reumatismo e anemia.

## J

JABORANDI. Tônico capilar (queda de cabelo), afecções biliares, caxumba, nefrite crónica, nevralgias.

JACAREUBA. Diabetes, tumores, úlceras crónicas.

JAMBOLÃO. Disenteria, diabetes, hemorragia, leucorreia.

JATOBÁ. Pneumonia, bronquite, anemia, próstata e um tónico.

JEQUITIBÁ. Afecções do útero e dos ovários, leucorreia, afecções da boca, amigdalite, faringite, angina, inflamações da garganta, inflamações da mucosa.

JOÃO DA COSTA. Útil nas inflamações do útero e dos ovários, inflamação do aparelho urogenital.

JUCÁ. Para tratamento das pneumonias, anemia, diarreia, colites e baques.

JUREMA. Ótimo cicatrizante, ferimentos e no tratamento de úlceras.

JAPECANGA. Afecções da pele, sífilis, depurativo, eczemas e reumatismo.

JUÁ. Anti-cárie, anti-caspa, seborreia, ferida e piolho, tónico capilar.

## L

LOSNA. Menstruação difícil, cólicas, febres, vermes, vômitos, mau hálito, histerismo.

LOURO. Amenorreia, nevralgia, diminuição da secreção urinária, dispepsia (dificuldade em digerir).

## M

MACELA. Mau hálito, diarreia, má digestão, estômago.

MALVA BRANCA. Afecções da garganta, acalma dores, catarro pulmonar ou de qualquer espécie, erupções cutâneas, prisão de ventre, tosse, laringite.

MARAPUAMA. Extremamente usada em banhos e fricções no tratamento da paralisia do beri-beri. Internamente para astenias (cardíaca e gastro-intestinal).

MILEMRAMA. Nas vias urinárias (bexiga, rins); afecções hepáticas, gástricas e intestinais; febres intermitentes, gora, insónia; hemorragias, ventosidades.

MIRARUIRA. Regulariza a taxa de glicose no sangue. Bom para diabetes.

MULUNGO. Acalma a excitação do sistema nervoso, agindo nas insónias.

MURURE. Depurativo, anti-sifílico, sistema nervoso, reumatismo, lepra.

N

NÓ DE CACHORRO. Tônico afrodisíaco, estimulante.

NOZ MOSCADA. Aromático, carminativo (gases), digestivo, condimento.

O

ORÉGANO. Cólicas abdominais, gases, dor de cabeça, enjoo e condimentos.

P

PARICA. Desintéria. Hemorragia uterina, blenorragia, pneumonia, bronquite.

PATA DE VACA. É um anti-diabético, diurético, males dos rins e do estômago, cálculos renais, elefantíase.

PARIRI. Auxilia no tratamento das inflamações do útero, fígado, anemia; pode ser tomado como café da manhã.

PEDRA-UME-CAÃ. É um adstringente usado nas aftas, anti-diabético, diarreia, enterite e hemorragia.

PICÃO. Cólicas do estômago e intestino, afecções do peito, tosse, reumatismo articular e muscular, icterícia, hepatite erisipela, gripe.

POEJO. Acidez, ardor de estômago, arroto, enjoo, catarro em geral, debilidade do sistema nervoso, insônia e diarreia.

PORANGABA. Usado nas afecções das vias urinárias, ácido úrico, albumina, sífilis, obesidade e diurético.

Q

QUASSIA. Serve para atonia digestiva, gástrica e intestinal, cálculo renal, depurativo, diarreia, doenças venéreas, espermatorreia.

QUEBRA-PEDRA. Indicada para afecções das vias renais e urinárias, bexiga, cistite, diurético, hidropsia, indisposições hepáticas.

QUINA-QUINA. Indicado para febres intermitentes, febre da malária, diarreia, escrófula.

R

ROMÃ. É um adstringente; afecções da pele, faringite, gengivite, inflamações internas como amigdalite, garganta e laringite.

S

SABUGUEIRO. Usado nas febres, resfriado, diarreia, anginas da garganta, hemorróidas, retenção da urina, sarampo.

SALVA DO MARAJÓ. Usado nas indisposições gástricas e intestinais, fortifica gengivas frouxas, aftas, anginas, amigdalite, suores frios de tuberculose; menstruação difícil, dor de cabeça.

SÁLVIA. Indicado nas depressões, cansaço de origem nervosa, crise de asma, afecções cardíacas, suores frios, diabetes, diurético, fadiga.

SALSAPARRILHA. Indicado para reumatismo, artrite, gota, ácido úrico, nefrite, depurativo do sangue, sífilis.

SANSSAFRÁS. Indicado nas dores artríticas, reumatismo, sífilis, falta de transpiração, sudorífica, gota, inflamações dos gânglios linfáticos na virilha, nas axilas e pescoço (íngua).

SENE. Excelente para prisão de ventre, ajuda no regime de emagrecimento, laxativo.

SETE-SANGRIAS. Indicado para reumatismo, depurativo, doenças venéreas, sífilis, eczemas, feridas, pressão arterial, palpitações do coração.

SUCUBA. Serve para úlceras, gastrite, hemorragias, vermes intestinais como ameba.

SUCUPIRA. Serve para inflamações na garganta, reumatismo crônico, sífilis, amenorreia.

## T

TANCMAGEM. Útil nas afecções bucais, abscessos, adstringente, amigdalite, analgésico, papeira, afecções das vias respiratórias, gargarejos para combater as inflamações da boca e gengivas sangrentas.

TÍLIA. Usada para gripes, resfriados, sudorífico, relaxante muscular, anti-espasmódico, anti-inflamatório, enxaqueca, excitações nervosas, tônico digestivo.

TOMILHO. Indicado para reumatismo, diarreia, angina, amenorreia, corrimento, diurético, cicatrizante.

## U

UMBAÚBAC. Indicado nas afecções cutânea, hipertensão, coluna, reumatismo, vitiligo, bronquite, tosse.

UNHA-DE-GATO. É um anti-inflamatório, anti-oxidante, artrite, artrose, câncer, pneumonia, trombose (prevenção).

## V

VELAME. Serve para artrite, caquexia, catarro da bexiga, depurativo, doenças venéreas, elefantíase, epilepsia forte, erisipela, escrofulose, gota.

VERÔNICA. É ótimo cicatrizante; lavar feridas velhas, asseio vaginal, icterícia, anemia, gota, cálculos da bexiga, diarreia e hemorragia.

Fonte: <https://www.almadeviajante.com/plantas-medicinais-...>

---

Arte: Assessoria de Comunicação do CRBio-06

#CRBio06 #CFBio #SistemaCFBioCRBios #Biologia #Biologos #Acre #Amapa  
#Amazonas #Para #Rondonia #Roraima #Amazonia #RegiaoNorte  
#Sustentabilidade #MeioAmbiente #Biodiversidade #DiaDasPlantasMedicinais

Comissão da Transparência CRBio-06 / Assessoria de Comunicação e Imprensa

Publicado em: 21/05/2020